

Der Elternanzeiger



www.familienverein-chemnitz.de • info@familienverein-chemnitz.de • 03 71/23 36 00 10 • Erich-Mühsam-Straße 35, 09112 Chemnitz

Liebe Eltern,

für den Sommer und Herbst haben wir wieder verschiedene Angebote und Veranstaltungen für Familien geplant. Auch unsere Eltern-Kind-Gruppe „Der Zwergenclub“ ist wieder geöffnet. In unserem heutigen Elternanzeiger finden Sie viele Anregungen und Angebote. Unser Babysitterkurs und viele Weiterbildungen finden dieses Jahr wieder statt.

HILFE, MEIN KIND IST IN DER PUBERTÄT!

ONLINE-ELTERNKURS

ÜBER DEN ONLINE-ELTERNKURS

Kennen Sie nicht auch Situationen, in denen Sie Ihr Kind nicht wiedererkennen? Im familiären Zusammenleben kommt es hin und wieder zu Konflikten und Streit. Wenn Kinder in die Pubertät kommen, stehen Eltern den Veränderungen oft hilflos gegenüber. Hier setzt unser Angebot „Online-Elternkurs - Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät!“ an. Sie erhalten Zugang zu umfangreichen und verständlichen Informationen zum Thema Pubertät und typischen Problemen, die damit einhergehen.

THEMENSCHWERPUNKTE

- Phasen der pubertären Entwicklung
- Entwicklungsaufgaben im Jugendalter
- Tipps zum Umgang & Kommunikation mit Jugendlichen
- Umgang mit Problemen in der Schule
- Kinder und Medien
- Umgang mit Familienstress und -konflikten
- Mobbing & Cybermobbing erkennen und richtig handeln
- Hochbegabte Kinder erkennen und fördern

UMSETZUNG DER INHALTE

Die einzelnen Themen werden anhand von Präsentationsfolien, kurzen Videos, Handouts (zum Download), Übungen und Reflexionsfragen erläutert. Zusätzlich steht ein moderiertes Forum zur Verfügung, in dem die Eltern untereinander ins Gespräch kommen und sich austauschen können. Weiterhin haben die Eltern die Möglichkeit, individuelle Fragen per E-Mail zu stellen, die dann von unseren Experten beantwortet werden. Ausgewählte Themen werden anhand von Aufzeichnungen unserer Live-Online-Veranstaltungen vertieft. Sie benötigen für die Teilnahme ein Endgerät mit Internetzugang.

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Auf unserer Website erhalten Sie weitere Informationen und können sich für den Online-Elternkurs anmelden.

Elternarbeit Sachsen
Limbacher Straße 24
09113 Chemnitz

Telefon: +49 (0) 371 - 90 91 942
Internet: www.elternarbeit-sachsen.de
E-Mail: info@elternarbeit-sachsen.de



SCAN ME

FIT FÜR DEN FAMILIENALLTAG

ONLINE-ELTERNKURS

ÜBER DEN ONLINE-ELTERNKURS

Jedes Elternteil kennt den täglichen Spagat zwischen Haushalt, Familie und Beruf. Das führt zu Stress bei Eltern und Kindern gleichermaßen. Hier setzt unser Angebot „Online-Elternkurs - Fit für den Familienalltag“ an. Sie erhalten Zugang zu umfangreichen und verständlichen Informationen zur Erziehung von Kindern und zur Bewältigung des Familienalltags.

THEMENSCHWERPUNKTE

- Soziale und emotionale Entwicklung bei Kindern
- Umgang mit der Autonomiephase (Trotzphase)
- Umgang mit Familienstress und -konflikten
- Hilfe bei Schlafproblemen bei Kindern
- Wie Kinder das Aufräumen lernen
- Mobbing & Cybermobbing erkennen und richtig handeln
- Hochbegabte Kinder erkennen und fördern

UMSETZUNG DER INHALTE

Die einzelnen Themen werden anhand von Präsentationsfolien, kurzen Videos, Handouts (zum Download), Übungen und Reflexionsfragen erläutert. Zusätzlich steht ein moderiertes Forum zur Verfügung, in dem die Eltern untereinander ins Gespräch kommen und sich austauschen können. Weiterhin haben die Eltern die Möglichkeit, individuelle Fragen per E-Mail zu stellen, die dann von unseren Experten beantwortet werden. Ausgewählte Themen werden anhand von Aufzeichnungen unserer Live-Online-Veranstaltungen vertieft. Sie benötigen für die Teilnahme ein Endgerät mit Internetzugang.

ENTHALTENE LEISTUNGEN

E-Learning-Module
Zugriff Aufzeichnungen Live-Webinare
Eltern-Forum
Infomaterial zum Download
Ansprechpartner für persönliche Fragen

ARBEITSAUFWAND

Circa 12 UE á 45Minuten
bei freier Zeiteinteilung

BEARBEITUNGSZEITRAUM

90 Tage ab Freischaltung

TEILNAHMEGEBÜHR

79,95 € je TeilnehmerIn

ABSCHLUSS

Teilnahmezertifikat

Der Zwergenclub

Eine Eltern-Kind-Gruppe

Unseren offenen Treff für Familien nennen wir liebevoll den „Zwergenclub“. Die handgemalten bunten Zwerge finden sich auch am Eingang als Fensterbild wieder. Orange ist die Erkennungsfarbe des Familienvereins. Die orange-weiße Tafel an der Hauswand der Erich-Mühsam-Straße 35 weist den Weg zu unserem Spiel- und Begegnungsraum.

Parkplätze lassen sich tagsüber entlang der Straße finden. Gut erreichbar sind wir außerdem mit den Buslinien 31 (Haltestelle Leonhardtstraße) und 32 (Haltestelle Franz-Mehring-Straße).

Der Zwergenclub verfügt über zwei Eingänge. Familien ohne Kinderwagen können direkt zur braunen Eingangstür hereinspazieren. Eltern mit Kinderwagen klingeln am Hauseingang auf der rechten Seite bei „Familienverein“ und bekommen sogleich die Tür geöffnet und selbstverständlich Hilfe beim Unterstellen des Kinderwagens. Abstellplätze für Kinderwagen, Laufrad und Co stehen im Haus und auch im Innenraum zur Verfügung.

Unsere Räume verfügen neben dem Spielzimmer auch über einen kleinen Flur, ein Badezimmer und ein Büro. Im Flur befindet sich der Kinderwagenparkplatz und ein Spendentisch. Auf dem Tisch können Familien aussortierte, gut erhaltene Kleidung, Spielzeuge und Bücher hinterlassen. Alle Mütter und Väter dürfen sich gerne auf dem Spenden-

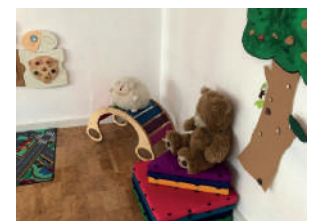
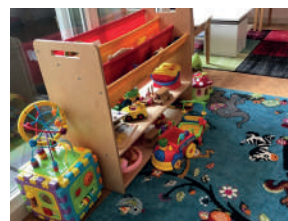
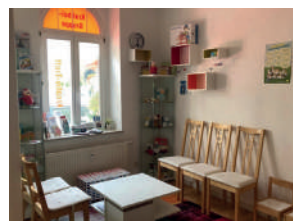
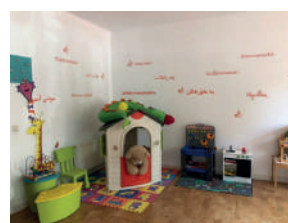
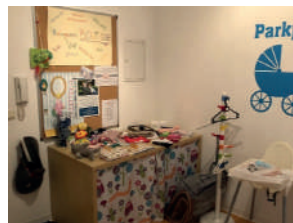
tisch nehmen, was gebraucht wird. In unserem Büro befindet sich eine kleine Küche, wo wir für Euch gerne Babybrei erwärmen. Gefüttert werden kann dann auch in einem unserer Hochstühle.

Der Zwergenclub bietet für die Kinder ein vielfältiges Spiel- und Beschäftigungsangebot. Besonders beliebt sind unser Spielhaus, die Holzisenbahn, Spielküche, Werkbank und Regenbogenschaukel. Die Wandgestaltung begrüßt alle Familien in unterschiedlichen Sprachen mit einem „Herzlich Willkommen“. Die Motorikwand an der gegenüberliegenden Seite wird gerne von den kleineren Besuchern genutzt.

Für die Eltern findet sich ein Platz für Tee und Gespräche in einer gemütlichen Ecke direkt am Fenster. Der tierisch tolle Spielteppich in der Mitte des Zimmers lädt Eltern und Kinder zum gemeinsamen Spiel ein. Auch Babys können hier mit Spielzeugen gefördert oder einfach liebevoll umsorgt werden.

Im Zwergenclub könnt ihr neue Kontakte knüpfen, euch austauschen, Rat suchen oder einfach nur eine entspannte Zeit verbringen. Unser Personal ist zu den Öffnungszeiten immer vor Ort und offen für nette Gespräche – es sind alle Familien willkommen.

Innerhalb der Öffnungszeiten könnt ihr mit euren Kindern im Alter zwischen 0



Babysitterkurs

28.10.2021 von 10.00 bis 14.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 30,00 €

Infos & Anmeldung:

Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e. V., Tel. 0371 9091942

und 6 Jahren kommen und gehen, wie es am besten in euren Rhythmus passt. Für den offenen Treff bezahlt ihr einen Wochenbeitrag von 3 Euro (ermäßigt 1 Euro). Diesen bezahlt ihr bei uns vor Ort und

nur in den Wochen, in denen ihr unser Angebot nutzt. Wir freuen uns auf euren Besuch und werden natürlich alle weiteren Fragen gerne vor Ort oder telefonisch beantworten.

Öffnungszeiten:

Dienstag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
und Mittwoch 14.00 – 16.30 Uhr



FAMILIENVEREIN FÜR
GROß & KLEIN
 IN CHEMNITZ E.V.
www.familienverein-chemnitz.de

SING- UND KLANGZWERGE

Musikalischer Eltern-Kind-Kurs 0 bis 3 Jahre und 4 bis 6 Jahre

UNSERE SINNE
 Spiele und Lieder mit verschiedenen Materialien

SPASS AM BEWEGEN ZUR MUSIK
 Schoßbreiter, Fingerspiele und den eigenen Körper kennen lernen

LIEDER-LÄNDERREISE
 Piraten an Deck, Reise in andere Länder mit Musik

KLANGWELTEN
 Verschiedene Geräusche hören und selber machen, Tipps zum Musizieren mit Kindern

MUSIK UND TANZ IM REICH DER TIERE
 Vogelhochzeit, Froschkonzert und Tierrmassage

KREATIVANGEBOT
 Musikinstrumente selbst herstellen

WUNSCHKONZERT
 Wiederholung und Singen von Wunsch- und Lieblingsliedern

Nutzen Sie unsere Schnupperstunde zum Kennenlernen!

Termine unter www.familienverein-chemnitz.de
 Geschwister können nach Absprache mitgebracht werden.

Dauer: 7 Termine á 1 Stunde

Veranstaltungsort und Anmeldung:
 Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e.V.
 Erich-Mühsam-Straße 35 · 09112 Chemnitz
 Telefon: 0371 - 23 36 00 10
 Email: info@familienverein-chemnitz.de
 Internet: www.familienverein-chemnitz.de

Welche Kosten entstehen für mich?
 Für Kinder, die bei der **AOK PLUS** versichert sind, entstehen keine Kosten. Bitte holen Sie sich den entsprechenden **Gutschein „Junge Familie“** bei der **AOK PLUS** ab. Für alle Fremdversicherten erheben wir einen Unkostenbeitrag.

einer Kursgebühr von 85,00 Euro.

Im Eltern-Kind-Musikkurs „Sing- und Klangzwerge“ dreht sich alles rund um die Musik. Es wird gesungen, gespielt, geklatscht, gestreichelt und getanzt. Der Kurs verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. Mit allen Sinnen werden die Lieder erlebt und es gibt zahlreiche Anregungen für zu Hause. Dafür kommen verschiedene Materialien wie Handpuppen, Luftballons, Bilder, Kamishibai, Federn und Tücher zum Einsatz. In einer lockeren Atmosphäre werden bekannte Kinderlieder gesungen, neue Lieder eingeübt, Geschichten erzählt, Orff-Instrumente gespielt und Sprach- und Bewegungsübungen gelernt. Von der Kursleiterin gibt es nicht nur Tipps und Informationen rund um die musikalische Früherziehung, sondern auch ein offenes Ohr für alle anderen Familienthemen. Im gemütlichen Kreis können sich die Eltern austauschen, Gesundheitsthemen ansprechen und die Kursleiterin ist in allen Problemlagen ansprechbar oder vermittelt weiter.

Über die aktuellen Termine könnt ihr euch auf unserer Website www.familienverein-chemnitz.de informieren.

Für mehr Informationen und die Anmeldung schreibt uns an: c.mieth@familienverein-chemnitz.de.

Sing- & Klangzwerge

Die „Sing- und Klangzwerge“ sind ein Kursangebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren. Die Kurse laufen über 7 Wochen und dauern 1 Stunde. Es gibt Kurse für die Jüngeren (0 bis 3 Jahre) und für die Älteren (4 bis 6 Jahre).

Der Kurs „Mit den Sing- und Klangzwerge durch den Familienalltag“ ist ein von der AOK PLUS finanzierter Gesundheitskurs. Für Kinder die bei der AOK PLUS versichert sind und für das begleitende

Elternteil übernimmt die AOK PLUS bei 80 %-iger Teilnahme die Kurskosten zu 100 %. Sie erhalten den Gutschein „Junge Familie“ bei der AOK PLUS und geben ihn vor Kursbeginn bei uns ab. Für Selbstzahler kostet der Kurs 85 €.

Welche Kosten entstehen für Sie als Kursteilnehmer?

Für alle Versicherten anderer Krankenkassen ist das ein Selbstzahlerkurs mit

Die Kursleiterin Caroline Mieth ist studierte Pädagogin und seit ihrer Kindheit musikalisch aktiv. Gesangsunterricht und Stimmbildung erhielt sie in verschiedenen Chören. Sie spielt Gitarre und Ukulele und hegt eine Leidenschaft für Instrumente aus aller Welt. Lernen muss Spaß machen – das ist ihr ausgewähltes Motto. Zu Hause hat sie auch viel Spaß beim Musizieren mit ihren zwei Kindern, in der Familie und mit Freunden.

Die **Gesundheitskasse**
für Sachsen und Thüringen.

AOK
PLUS

Ich spiel doch nur – Bedeutung des Spiels (Kinder 0 bis 7 Jahre)

Mittwoch, 15.09.2021 von 17.00 bis 18.30 Uhr

*Jetzt schlaf doch endlich mal!
Umgang mit Schlafproblemen*

Donnerstag, 07.10.2021 von 17.00 bis 18.30 Uhr

„Stress lass nach – Stress- und Zeitmanagement im Familienalltag“

Donnerstag, 28.10.2021 von 17.00 bis 18.30 Uhr

*Mama, Papa ich will das nicht!
Ich-Entwicklung, Trotz und Grenzen*

Donnerstag, 25.11.2021 von 10.00 bis 11.30 Uhr

Referent/in: Dipl. Soz.-Päd. (FH)
Jacqueline Hofmann

Gemeinsam wachsen

Kostenfreie Teilnahme für alle

Vorträge

Jetzt schlaf doch endlich mal!

03.08.2021 17:00 - 18:30 Uhr

Einschlaf- und Durchschlafprobleme belasten Eltern sehr. Was können Eltern für eine angenehme Schlafatmosphäre tun? Erfahrungsaustausch und Tipps zum Umgang im Alltag.

*Mama, Papa ich will das nicht!
Ich-Entwicklung, Trotz und Grenzen*

Mittwoch, 18.08.2021 von 09.30 bis 11.00 Uhr

WEITERE VERANSTALTUNGSTIPPS

WEITERBILDUNGEN FÜR ELTERN UND PÄDAGOGEN

Kursgebühr jeweils: 85,00 Euro

Dauer der Veranstaltungen jeweils von 09:00 – 15:00 Uhr

09.09.2021 | Wenn Kinder aggressiv werden

23.09.2021 | Pädagogische Arbeit in altersgemischten Gruppen

30.09.2021 | Hochbegabte Kinder erkennen und fördern

04.10.2021 | Raumgestaltung in der Kita – Bildungsorte optimieren

05.10.2021 | Erzähl mir was! Märchen & Geschichten lebendig erzählen

14.10.2021 | Sprich mit mir: Gesprächsführung mit Kindern

Infos & Anmeldung:
Elternarbeit und Gewaltprävention
Sachsen, Tel.: 0371 9091942 oder
info@elternarbeit-sachsen.de

Ort:
Elternarbeit und Gewaltprävention
Dipl. Soz.-Päd. (FH) Jacqueline Hofmann
Limbacher Straße 24, 09113 Chemnitz

Anmeldung:
AOK PLUS, Herr Daniel Haneck
Telefon: 0800 10590 60300
E-Mail: daniel.haneck@plus.aok.de

IMPRESSUM

Herausgeber

Familienverein für Groß und Klein
in Chemnitz e. V.

Redaktion Elternanzeiger

Jacqueline Hofmann
Erich-Mühsam-Straße 35, 09112 Chemnitz
Telefon: 0371 90 91 942
E-Mail: info@elternarbeit-sachsen.de

Redakteure und Autoren

Jacqueline Hofmann

Satz und Gestaltung

Mediendesign Dingfelder |
Agentur für Design + Kommunikation
www.mediendesign-dingfelder.de

Druck

flyeralarm GmbH, 97259 Greußenheim
www.flyeralarm.de

Alle in dieser Zeitschrift veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Der Rechtsschutz gilt auch gegenüber Datenbanken und ähnlichen Einrichtungen. Kein Teil dieser Zeitschrift darf außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ohne Zustimmung des Verlags verwertet werden. Warennamen werden ohne Gewährleistung der freien Verwendbarkeit benutzt.

Ausgabe 07/2021 – Juli 2021

Gefördert durch die Stadt Chemnitz