



FIT FÜR DEN FAMILIENALLTAG

ONLINE - ELTERNKURS

Jacqueline
HOFMANN
Elternarbeit und Gewaltprävention

ENTHALTENE LEISTUNGEN

E-Learning-Module
Zugriff Aufzeichnungen Live-Webinare
Eltern-Forum
Infomaterial zum Download
Ansprechpartner für persönliche Fragen

ARBEITSAUFWAND

Circa 12 UE á 45Minuten
bei freier Zeiteinteilung

BEARBEITUNGSZEITRAUM

90 Tage ab Freischaltung

TEILNAHMEGEBÜHR

94,95 € je TeilnehmerIn

ABSCHLUSS

Teilnahmezertifikat

ÜBER DEN ONLINE-ELTERNKURS

Jedes Elternteil kennt den täglichen Spagat zwischen Haushalt, Familie und Beruf. Das führt zu Stress bei Eltern und Kindern gleichermaßen. Hier setzt unser Angebot „Online-Elternkurs - Fit für den Familienalltag“ an. Sie erhalten Zugang zu umfangreichen und verständlichen Informationen zur Erziehung von Kindern und zur Bewältigung des Familienalltags.

THEMENSCHWERPUNKTE

- Soziale und emotionale Entwicklung bei Kindern
- Umgang mit der Autonomiephase (Trotzphase)
- Umgang mit Familienstress und -konflikten
- Hilfe bei Schlafproblemen bei Kindern
- Wie Kinder das Aufräumen lernen
- Mobbing & Cybermobbing erkennen und richtig handeln
- Hochbegabte Kinder erkennen und fördern

UMSETZUNG DER INHALTE

Die einzelnen Themen werden anhand von Präsentationsfolien, kurzen Videos, Handouts (zum Download), Übungen und Reflexionsfragen erläutert. Zusätzlich steht ein moderiertes Forum zur Verfügung, in dem die Eltern untereinander ins Gespräch kommen und sich austauschen können. Weiterhin haben die Eltern die Möglichkeit, individuelle Fragen per E-Mail zu stellen, die dann von unseren Experten beantwortet werden. Ausgewählte Themen werden anhand von Aufzeichnungen unserer Live-Online-Veranstaltungen vertieft. Sie benötigen für die Teilnahme ein Endgerät mit Internetzugang.

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Auf unserer Website erhalten Sie weitere Informationen und können sich für den Online-Elternkurs anmelden.

Elternarbeit Sachsen
Limbacher Straße 24
09113 Chemnitz

Telefon: +49 (0) 371 - 90 91 942
Internet: www.elternarbeit-sachsen.de
E-Mail: info@elternarbeit-sachsen.de

