



# HILFE, MEIN KIND IST IN DER PUBERTÄT!

## ONLINE - ELTERNKURS

**Jacqueline**  
**HOFMANN**  
Elternarbeit und Gewaltprävention

### ENTHALTENE LEISTUNGEN

E-Learning-Module  
Zugriff Aufzeichnungen Live-Webinare  
Eltern-Forum  
Infomaterial zum Download  
Ansprechpartner für persönliche Fragen

### ARBEITSAUFWAND

Circa 12 UE á 45Minuten  
bei freier Zeiteinteilung

### BEARBEITUNGSZEITRAUM

90 Tage ab Freischaltung

### TEILNAHMEGEBÜHR

94,95 € je TeilnehmerIn

### ABSCHLUSS

Teilnahmezertifikat

### ÜBER DEN ONLINE-ELTERNKURS

Kennen Sie nicht auch Situationen, in denen Sie Ihr Kind nicht wiedererkennen? Im familiären Zusammenleben kommt es hin und wieder zu Konflikten und Streit. Wenn Kinder in die Pubertät kommen, stehen Eltern den Veränderungen oft hilflos gegenüber. Hier setzt unser Angebot „Online-Elternkurs - Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät!“ an. Sie erhalten Zugang zu umfangreichen und verständlichen Informationen zum Thema Pubertät und typischen Problemen, die damit einhergehen.

### THEMENSCHWERPUNKTE

- Phasen der pubertären Entwicklung
- Entwicklungsaufgaben im Jugendalter
- Tipps zum Umgang & Kommunikation mit Jugendlichen
- Umgang mit Problemen in der Schule
- Kinder und Medien
- Umgang mit Familienstress und -konflikten
- Mobbing & Cybermobbing erkennen und richtig handeln
- Hochbegabte Kinder erkennen und fördern

### UMSETZUNG DER INHALTE

Die einzelnen Themen werden anhand von Präsentationsfolien, kurzen Videos, Handouts (zum Download), Übungen und Reflexionsfragen erläutert. Zusätzlich steht ein moderiertes Forum zur Verfügung, in dem die Eltern untereinander ins Gespräch kommen und sich austauschen können. Weiterhin haben die Eltern die Möglichkeit, individuelle Fragen per E-Mail zu stellen, die dann von unseren Experten beantwortet werden. Ausgewählte Themen werden anhand von Aufzeichnungen unserer Live-Online-Veranstaltungen vertieft. Sie benötigen für die Teilnahme ein Endgerät mit Internetzugang.

### WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Auf unserer Website erhalten Sie weitere Informationen und können sich für den Online-Elternkurs anmelden.

Elternarbeit Sachsen  
Limbacher Straße 24  
09113 Chemnitz

Telefon: +49 (0) 371 - 90 91 942  
Internet: [www.elternarbeit-sachsen.de](http://www.elternarbeit-sachsen.de)  
E-Mail: [info@elternarbeit-sachsen.de](mailto:info@elternarbeit-sachsen.de)



SCAN ME